

## **ВОЗДУШНО-ТЕПЛОВОЙ РЕЖИМ В УЧЕБНЫХ КАБИНЕТАХ( 5-11 класса)**

Температура воздуха в помещениях общеобразовательных учреждений должна быть:

- в классных помещениях, учебных кабинетах, лабораториях -  $+18^{\circ}$  -  $+20^{\circ}\text{C}$ .

Открываемая площадь фрамуг и форточек должна составлять не менее 1/50 площади пола.

Учебные помещения должны тщательно проветриваться во время перемен. Рекреационные - во время уроков.

До и после окончания занятий проводится сквозное проветривание помещений. В тёплые дни целесообразно проводить занятия при открытых фрамугах и форточках.

Наружная температура воздуха	Длительность проветривания помещений (мин)	
	В малые перемены	В большие перемены
от $+10^{\circ}$ до $+6^{\circ}\text{C}$	4-10	25-35
от $+5^{\circ}$ до $0^{\circ}\text{C}$	3-7	20-30
от $0^{\circ}$ до $-5^{\circ}\text{C}$	2-5	15-25
от $-5^{\circ}\text{C}$ до $-10^{\circ}\text{C}$	1-3	10-15
ниже $-10^{\circ}\text{C}$	1-1,5	5-10

### **График проветривания учебного кабинета**

1. Проветривание (сквозное) **8.20- 8.30**
2. Проветривание **9.45 - 9.50**
3. Проветривание **10.45-10.50**
4. Проветривание **11.45-11.50**
5. Проветривание **12.45 - 12.55**
6. Проветривание **13.45 - 13.50**
7. Проветривание **14.45-14.50**

**15.45 - 16.15** - сквозное проветривание,  
влажная уборка в кабинете